

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ «Кузьмичская средняя школа» (далее – школа) разработан в соответствии:

- с [Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ](#) «Об образовании в Российской Федерации»;
- [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными [постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28](#);
- [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными [постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2](#);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным [приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115](#).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Кузьмичская средняя школа» (далее Школа).

1.5. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2 Продолжительность учебного года

Количество учебных недель в году: продолжительность учебного года для 1-х классов - 33 учебные недели, для 2-4 классов – 34 недели. Продолжительность урока для 1-х классов 35-40 минут, для 2-4 классов – 45 минут.

Продолжительность учебного года для 5-8 классов – 34 недели, для 9-х классов (без учета государственной итоговой аттестации)– 34 недели. Продолжительность урока – 45 минут.

Продолжительность учебного года для 10 класса – 34 недели, для 11-го класса (без учета государственной итоговой аттестации)– 33 недели. Продолжительность урока – 45 минут.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей – 4 для 1-9 классов и два полугодия для 10-11 классов.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с

Отделом по образованию Администрации муниципального образования - Ершичский район Смоленской области и утверждается приказом директора школы.

2.6. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся 1-4 классов и шестидневная для обучающихся 5-11 классов.

2.7. Обучение проводится только в первую смену.

2.8. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут

2.9. Занятия в школе начинаются в 9 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся одна большая перемена, продолжительностью не менее 30 минут.

2.11. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий

Основной режим работы образовательного учреждения		Длительность перемены по окончании урока
1 урок	9. ⁰⁰ – 9. ⁴⁵	10 мин.
2 урок	9. ⁵⁵ – 10. ⁴⁰	10 мин.
3 урок	10. ⁵⁰ – 11. ³⁵	30 мин.
4 урок	12. ⁰⁵ – 12. ⁵⁰	10 мин.
5 урок	13. ⁰⁰ – 13. ⁴⁵	10 мин.
6 урок	13. ⁵⁵ – 14. ⁴⁰	10 мин.
7 урок	14. ⁵⁰ – 15. ³⁵	

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с Советом школы.

2.13. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе
1	21
2-4	23
5	32
6	33
7	35
8-9	36
10-11	37

Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

–для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 раз в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

–для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков и 1 раз в неделю - не более 6 уроков за счет урока физической культуры;

–для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 7 уроков;

–для обучающихся 7-11-х классов - не более 8 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и внеурочной деятельности. Занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня недели. При составлении расписания руководствоваться шкалой трудности учебных предметов .

2.16. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80% .

2.19. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. - 3 урока физической культуры в неделю,

- физкультминутки на уроках,
 - подвижные перемены,
 - внеклассные спортивные занятия и соревнования,
 - Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Работа спортивных секций, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
- 4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.
- 4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (пятибальное оценивание),
- 10, 11-х классов – по полугодиям (пятибальное оценивание)

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Департамента Смоленской области по образованию и науке, Отделом по образованию Администрации муниципального образования – Ершичский район Смоленской области.